

Corso Intensivo Metodo PME©

DOCENTE

Monica Erindetti ideatrice e fondatrice del Metodo Positive Mental Energy® (PME), Monica Erindetti vanta una profonda conoscenza di numerose tecniche energetiche che l'hanno portata a concepire e sviluppare questo metodo innovativo.

Il suo percorso formativo include il Theta Healing, di cui è certificata insegnante in quattro corsi, e il riallineamento vertebrale, che l'ha successivamente condotta alla scoperta del Reiki. Ha conseguito in breve tempo i Master in Reiki Usui, Kundalini, Imara e Karuna.

IL PERCORSO PME

Il PME nasce il 26 settembre 2018 come un metodo energetico basato su corsi, percorsi e sessioni individuali di riprogrammazione energetica del mondo interiore. Questo strumento di trasformazione si distingue per la sua semplicità e immediatezza.

Il PME si propone come un ponte tra la parte consapevole e il mondo interiore, integrando educazione emotiva, razionalità e spiritualità. Attraverso questo approccio, il metodo consente di esplorare e trasformare le emozioni in modo equilibrato, favorendo una maggiore consapevolezza interiore e una trasformazione profonda della propria energia.

Il processo si basa sull'abbassamento volontario delle onde cerebrali nello stato theta, una condizione che consente l'accesso diretto al mondo interiore. Il cambiamento avviene grazie alla volontà di trasformare uno stato depotenziante in una condizione favorevole.

IL LIBRO "Vivi la Vita che Desideri"

Il libro *Vivi la Vita che Desideri* è un'introduzione pratica ed efficace al Metodo PME©. Attraverso un linguaggio chiaro e accessibile, Monica Erindetti accompagna il lettore in un viaggio di trasformazione interiore, offrendo strumenti concreti per riconoscere i propri schemi mentali limitanti e sostituirli con pensieri potenzianti. Il libro esplora concetti fondamentali come l'energia delle emozioni, il potere della mente e l'importanza del linguaggio, fornendo esercizi pratici per applicare il metodo nella vita quotidiana.

Link amazon;

L'ACADEMY PME

Il 13 ottobre 2023 nasce l'Academy PME è un istituto di formazione avanzata che offre un percorso biennale per la crescita personale e professionale. L'obiettivo principale è la **formazione di Educatori PME**, figure competenti in educazione emotiva e trasformazione interiore, capaci di accompagnare individui e gruppi nel loro percorso evolutivo. Parallelamente, l'Academy PME sostiene anche coloro che hanno risvegliato i propri talenti, fornendo strumenti pratici per esprimerli e manifestarli nel mondo in modo autentico e consapevole. Questo percorso integra educazione emotiva, razionalità e spiritualità, offrendo una metodologia strutturata per un cambiamento profondo e duraturo.

L'ASSOCIAZIONE PME

Il 5 agosto 2025 nasce l'Associazione di Promozione Sociale PME (Positive Mental Energy®), un luogo di incontro e condivisione dedicato a creare armonia e connessione tra le persone. L'Associazione promuove attività che favoriscono il benessere collettivo, offrendo momenti di aggregazione e crescita all'interno di un ambiente accogliente e familiare.

Attraverso incontri, eventi e laboratori, le **allieve dell'Academy PME**, il **Team PME** e **Monica Erindetti** accompagnano i partecipanti in esperienze di condivisione autentica, valorizzando il piacere dello stare insieme in modo leggero e naturale.

L'Associazione si rivolge a chiunque desideri riscoprire il valore della comunità, dell'unione e dell'armonia, creando spazi di relazione e supporto reciproco. Ogni attività è pensata per portare benessere alle famiglie e ai singoli, contribuendo a costruire un tessuto sociale più consapevole e sereno.

PROGRAMMA Corso Intensivo Metodo PME©

Durata: 3 giorni

Argomenti trattati:

- Le leggi alla base del Metodo PME©
- Le leggi dell'Universo
- Strumenti del PME
- Gioielli del PME
- Killer del Cambiamento
- Il potere della mente
- Un nuovo stile di vita e di pensiero
- Gli ostacoli al cambiamento
- Il ruolo delle interferenze
- Il potere della riprogrammazione
- Il potere dell'intento e del comando
- Visualizzazione attiva
- Riprogrammare in autonomia
- 6 riprogrammazioni energetiche durante il corso
- Movimenti emozionali
- Momenti di condivisione

Materiale Didattico

- Libro: *Vivi la Vita che Desideri*
- Dispensa sugli argomenti trattati
- Dispensa di approfondimento
- Schema pratico
- 3 audio di riprogrammazione personalizzati (scelti tra le 150 proposte nell'App PME)

Dettagli del Corso

- **Monte ore:** 24
- **Costo:** €497,00
- **Attestato di Partecipazione:** non abilitante all'esercizio professionale

Date e Iscrizioni

- **25 - 27 Aprile** (Iscrizione entro: venerdì 11 Aprile)
Modulo di ISCRIZIONE: <https://forms.gle/WeyLqxdE3NNXjtHb6>
- **20 -22 Giugno** (Iscrizione entro: 06 Giugno)
Modulo di ISCRIZIONE: <https://forms.gle/WeyLqxdE3NNXjtHb6>

- CONTATTI:

Positive Mental Energy®

Ideatrice, Fondatrice e Formatrice del **Metodo PME©**

Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

Regolarmente iscritta a SIAF® Italia: Operatore Olistico N° LO 3333-OP

- <https://www.siafitalia.it/siaf-italia-iscritta-al-ministero-delle-imprese-e-del-made-in-italy/>

- <https://www.siafitalia.it/cerca-gli-iscritti-a-siaf-italia/>

La struttura delle **Audio Riprogrammazioni©** è stata **depositata**
presso la SIAE di Roma in data 28.04.21 progressivo n°2021/01179

Il **Metodo PME©** è stato **depositato**

presso la SIAE di Roma in data 21.03.25 progressivo n°2025/00699

Informativa Privacy:

<https://drive.google.com/file/d/1CNXUzvFkTdPnLcFdyVVngW5drIsVtoZv/view?usp=sharing>

Sede: Via Vittorio Veneto 93/95 25015 Desenzano del Garda (BS)

Tel. 328 57 50 240

e-Mail: pme.positivementalenergy@gmail.com - **PEC:** erindetti.monica@sicurezzapostale.it

Sito: <https://positivementalenergy.com/>

Fb: <https://www.facebook.com/pme.positivementalenergy>

Instagram: <https://www.instagram.com/PME.positivementalenergy/>

Apple Store: <https://apps.apple.com/us/app/monica-erindetti-pme/id1625326492>

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.prontoappcreator.builder62209cae35e52>